**PHASE DE BILAN – CP : Projet de l’élève** Nom : ……………………………………………………….. Prénom : …………………………………………………..

|  |
| --- |
| **En classe, je choisis 4 actions que je sais faire sans me mettre en danger.**  |
| entrer | se déplacer | s’immerger | flotter |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **A la piscine, je réalise plusieurs fois chacun des actions choisies. Je coche chaque réussite.**  |
|   |  |   |  |

|  |
| --- |
| **En classe : Je surligne les deux actions que je vais enchainer.** |
| **A la piscine, je réalise mon parcours au moins 3 fois. Je note mes réussites.** |
|  | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Essai 4** | **Essai 5** |
| **Parcours réussi ? 🡪 *Je coche***  |  |  |  |  |  |
| **Actions enchainées ? 🡪 *J’entoure*** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** |

Entrer

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J’entre par l’échelle.D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Entrer\Descendre par l'échelle.jpg | Je saute avec une frite.  | Je saute sans frite |  J’entre en chute avant ou arrière |

Se déplacer

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je me déplace le long du bord. D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Se déplacer en longeant le mur.jpg | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Nagersur le ventre avec une frite.jpgJe me déplace avec une frite. | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Nager  sur le ventre.jpgJe me déplace sur le ventre sans frite (10m).  | Je me déplace sur le dos sans frite (10m).  |

S’immerger

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je passe sous une ligne d’eau ou sous une perche.  |  Je passe dans un cerceau en **petite** profondeur.  |  Je vais chercher un objet en GRANDE profondeur.  | Je passe dans un cerceau en GRANDE profondeur.  |

Flotter

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je flotte avec un tapis. | Je flotte avec une frite. | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Flotter\Flotter sur le ventre.jpgD:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Flotter\Flotter sur le dos.jpg Je flotte sans matériel en **petite** profondeur | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Flotter\Flotter sur le ventre.jpgD:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Flotter\Flotter sur le dos.jpgJe flotte sans matériel en GRANDE profondeur  |