**PHASE DE REFERENCE – CE1 : Projet de l’élève** Nom : ……………………………………………………….. Prénom : …………………………………………………..

|  |
| --- |
| **En classe :** **- je choisis 4 actions, une dans chaque colonne, que je sais faire avec aisance**. *(J’entoure le numéro qui correspond à l’action que j’ai choisie.)***- je précise ma manière de faire pour chaque action.** *(Je coche la case correspondante.)* |
| Entrer | Se déplacer | S’immerger  | Flotter |
| 1- J’entre dans l’eau par l’échelle.2- J’entre dans l’eau en sautant. * + avec une frite
	+ avec une perche
	+ sans aide

3- J’entre dans l’eau en chute* + avant
	+ arrière

4- J’entre dans l’eau en plongeant* + depuis le bord
	+ depuis le plot.
 | 1- Je me déplace le long du bord.2- Je me déplace sur le ventre. * + avec frite
	+ sans frite

et* + avec les jambes seulement
	+ avec les bras et les jambes

3- Je me déplace sur le dos* + avec frite
	+ sans frite

et* + avec les jambes seulement
	+ avec les bras et les jambes
 | 1- Je passe sous la ligne d’eau2- Je descends dans l’eau pour passer dans un cerceau. * avec aide
* sans aide

3- Je descends dans l’eau pour aller chercher un objet* + Avec aide
	+ Sans aide

4- Je me déplace sous l’eau.  | 1- Je fais une étoile de mer avec un tapis2- Je fais une étoile de mer avec une frite3- Je fais une étoile de mer sans matériel Je fais l’étoile de mer* sur le ventre
* sur le dos
* sur le ventre et sur le dos
 |
| **A la piscine, je réalise plusieurs fois chacun des actions choisies. Je coche chaque réussite.**  |
|   |  |   |  |

|  |
| --- |
| **En classe : Je surligne les trois actions que je vais enchainer.** |
| **A la piscine, je réalise mon parcours au moins 3 fois. ……………………………………. observe mes réussites.** |
|  | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Essai 4** | **Essai 5** |
| **Parcours réussi ? 🡪 *Je coche***  |  |  |  |  |  |
| **Actions enchainées ? 🡪 *J’entoure*** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** |