**PHASE DE REFERENCE – CE1 : Projet de l’élève** Nom : ……………………………………………………….. Prénom : …………………………………………………..

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **En classe :**  **- je choisis 4 actions, une dans chaque colonne, que je sais faire avec aisance**. *(J’entoure le numéro qui correspond à l’action que j’ai choisie.)*  **- je précise ma manière de faire pour chaque action.** *(Je coche la case correspondante.)* | | | | | |
| Entrer | Se déplacer | S’immerger | | Flotter | |
| 1- J’entre dans l’eau par l’échelle.  2- J’entre dans l’eau en sautant.   * + avec une frite   + avec une perche   + sans aide   3- J’entre dans l’eau en chute   * + avant   + arrière   4- J’entre dans l’eau en plongeant   * + depuis le bord   + depuis le plot. | 1- Je me déplace le long du bord.  2- Je me déplace sur le ventre.   * + avec frite   + sans frite   et   * + avec les jambes seulement   + avec les bras et les jambes   3- Je me déplace sur le dos   * + avec frite   + sans frite   et   * + avec les jambes seulement   + avec les bras et les jambes | | 1- Je passe sous la ligne d’eau  2- Je descends dans l’eau pour passer dans un cerceau.   * avec aide * sans aide   3- Je descends dans l’eau pour aller chercher un objet   * + Avec aide   + Sans aide   4- Je me déplace sous l’eau. | | 1- Je fais une étoile de mer avec un tapis  2- Je fais une étoile de mer avec une frite  3- Je fais une étoile de mer sans matériel  Je fais l’étoile de mer   * sur le ventre * sur le dos * sur le ventre et sur le dos |
| **A la piscine, je réalise plusieurs fois chacun des actions choisies. Je coche chaque réussite.** | | | | | |
|  |  | |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **En classe : Je surligne les trois actions que je vais enchainer.** | | | | | | |
| **A la piscine, je réalise mon parcours au moins 3 fois. ……………………………………. observe mes réussites.** | | | | | |
|  | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Essai 4** | **Essai 5** |
| **Parcours réussi ? 🡪 *Je coche*** |  |  |  |  |  |
| **Actions enchainées ? 🡪 *J’entoure*** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** |