**PHASE DE REFERENCE – Fiche 2 : Projet de l’élève** Nom : ………………………………………………….. Prénom : …………………………………………………..

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **En classe, je choisis la couleur de mon parcours : …………………………………………………………** | | | |
| **Je choisis 4 actions que je sais faire sans me mettre en danger.** | | | |
| entrer | se déplacer | s’immerger | flotter |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **A la piscine, je réalise mon parcours. Je note mes réussites.** | | | | | |
|  | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Essai 4** | **Essai 5** |
| **Parcours réussi ? 🡪 *Je coche*** |  |  |  |  |  |
| **Actions enchainées ? 🡪 *J’entoure*** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** | **OUI / NON** |

**Entrer**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **J’entre par l’échelle.** | **J’entre par le bord.** | **Je saute avec une frite.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Je saute sans frite.** | **Je plonge.** |

**S’ilmmerger**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **J’immerge mon visage.** | **Je passe sous un objet posé sur l’eau (ligne d’eau, barre, cerceau).** | **Je descends sous l’eau avec la perche.** |
|  |  |
| **Je passe dans un cerceau immergé.** | **Je vais au fond de la piscine sans aide.** |

**Flotter**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | 1...2...3...4...5….. ! |
| **Je flotte avec aide.** | **Je flotte sur le ventre sans aide.** | **Je flotte sur le ventre pendant au moins 5 s.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **et** |
| **Je flotte sur le dos sans aide.** | **Je flotte sur le ventre puis sur le dos.** |

**Se déplacer**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| **Je me déplace avec aide (bord, ligne).** | **Je me déplace avec une frite.** | **Je me déplace sur le ventre sans aide.** |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Je me déplace sur le dos sans aide.** | **Je me déplace sur le ventre et sur le dos.** |

