**PHASE DE REFERENCE – CP : Projet de l’élève** Nom : ……………………………………………………….. Prénom : …………………………………………………..

|  |
| --- |
| **En classe, je choisis 4 actions que je sais faire sans me mettre en danger.**  |
| entrer | se déplacer | s’immerger | flotter |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **A la piscine, je réalise plusieurs fois chacun des actions choisies. Je coche chaque réussite.**  |
|   |  |   |  |

|  |
| --- |
| **A la piscine, je réalise mon parcours au moins 3 fois. Je note mes réussites.** |
|  | **Essai 1** | **Essai 2** | **Essai 3** | **Essai 4** | **Essai 5** |
| **Parcours réussi ? 🡪 *Je coche***  |  |  |  |  |  |

Entrer

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| J’entre par les escaliers.  | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Entrer\Descendre par l'échelle.jpgJ’entre par l’échelle. | Je saute avec une frite.  | J’entre en sautant sans frite.  |

Se déplacer

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je me déplace en marchant.  | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Se déplacer en longeant le mur.jpgJe me déplace le long du bord.  | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Nagersur le ventre avec une frite.jpgJe me déplace avec une frite. | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Se déplacer\Nager  sur le ventre.jpgJe me déplace sans frite (10m).  |

S’immerger

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je mets mon visage dans l’eau.  | Je passe sous une ligne d’eau ou sous une perche. | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\S'immerger\Descendre au fond de la piscine  sans aide pour ramasser des objets.jpgJe vais chercher un objet en **petite** profondeur.  |  Je passe dans un cerceau en **petite** profondeur. |

Flotter

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Je flotte avec le mur. | Je flotte avec un tapis. | Je flotte avec une frite. | D:\Utilisateurs\circo\Desktop\Mes DOCUMENTS\PISCINE\Images Piscine\DESSINS Piscine\IMAGES Piscine JPEG\Flotter\Flotter sur le dos.jpgJe flotte sans matériel.  |