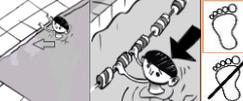
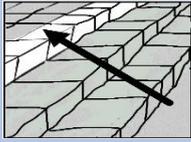
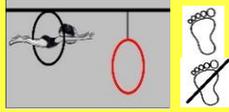
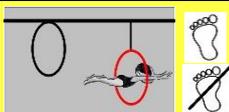
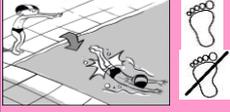
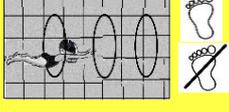


NOM :

PRENOM :

ENTREES	IMMERSIONS	EQUILIBRES / FLOTTAISONS	DEPLACEMENTS	SORTIES	ACTIONS JUXTAPOSEES / ENCHAÎNEES
 <p>Entrer par l'escalier</p>		 <p>Flotter en étoile ventrale avec aide</p>	 <p>Se déplacer à l'aide du mur ou de la ligne d'eau</p>		
 <p>Descendre à l'échelle</p>	 <p>Immerger le visage en se tenant au bord</p>	 <p>Flotter en étoile dorsale avec aide</p>	 <p>Se déplacer à l'aide du mur ou de la ligne d'eau tête immergée</p>	 <p>Sortir de l'eau par l'escalier</p>	
 <p>Entrer assis du bord</p>			 <p>Se déplacer sur le ventre ou le dos à l'aide de matériel</p>		<p>Actions juxtaposées</p>
 <p>Entrer en sautant avec aide (frite ou perche...)</p>	 <p>Passer sous la ligne d'eau</p>	 <p>Flotter en étoile ventrale sans aide</p>	 <p>Se déplacer en fusée ventrale tête immergée sur 3 à 5 m</p>		
 <p>Entrer par le toboggan avec aide</p>	 <p>Descendre le long de la perche ou de la cage</p>	 <p>Flotter en boule sans aide</p>	 <p>Se déplacer sans aide tête immergée sur 10 m</p>	 <p>Sortir de l'eau par l'échelle</p>	
 <p>Entrer en sautant sans aide</p>	 <p>Passer dans un cerceau à 50 cm de profondeur</p>	 <p>Tenir en étoile de mer pendant 5 à 10s</p>	 <p>Nager 15 m en autonomie</p>	 <p>Sortir seul de l'eau par le bord</p>	<p>2 actions enchaînées entrée/déplacement ou immersion/déplacement</p>
 <p>Entrer par le toboggan tête avant et sans aide</p>	 <p>Passer dans un cerceau à 1 m de profondeur</p>	 <p>Equilibre vertical</p>	 <p>Se déplacer sur le dos sans aide</p>		
 <p>Plonger à genou</p>	 <p>Aller chercher 3 objets différents</p>	 <p>Flotter en étoile dorsale sans aide</p>	 <p>Se déplacer avec les bras et les jambes sur 10 m</p>		<p>3 actions enchaînées</p>
 <p>Plonger du bord</p>	 <p>Réaliser un parcours subaquatique</p>	 <p>Enchaîner étoile ventrale et étoile dorsale</p>	 <p>Enchaîner 10 m sur le ventre et 10 m sur le dos</p>		<p>4 actions enchaînées</p>