

En classe, je choisis la couleur de mon parcours :

Je choisis 4 actions que je sais faire sans me mettre en danger.

entrer	se déplacer	s'immerger	flotter

A la piscine, je réalise mon parcours. Je note mes réussites.

	Essai 1	Essai 2	Essai 3	Essai 4	Essai 5
Parcours réussi ? → <i>Je coche</i>	<input type="checkbox"/>				
Actions enchainées ? → <i>J'entoure</i>	OUI / NON				

Entrer



J'entre par l'échelle.



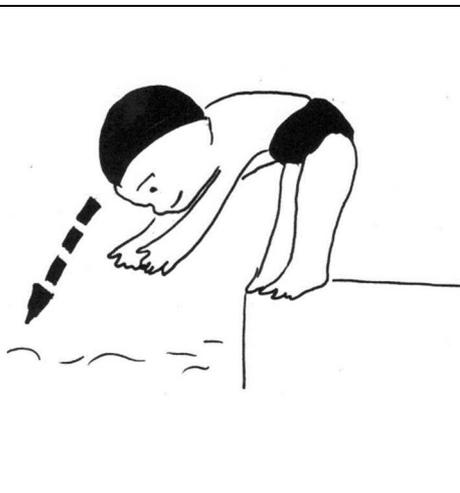
J'entre par le bord.



Je saute avec une frite.

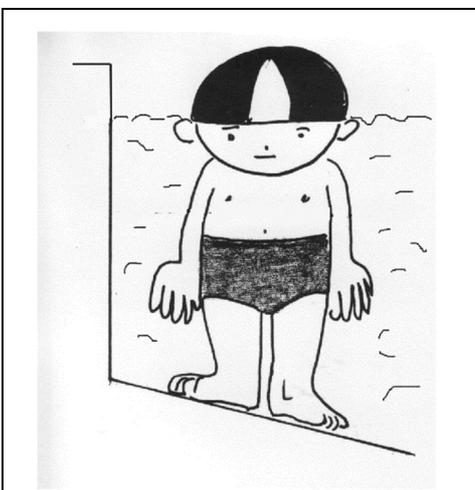


Je saute sans frite.

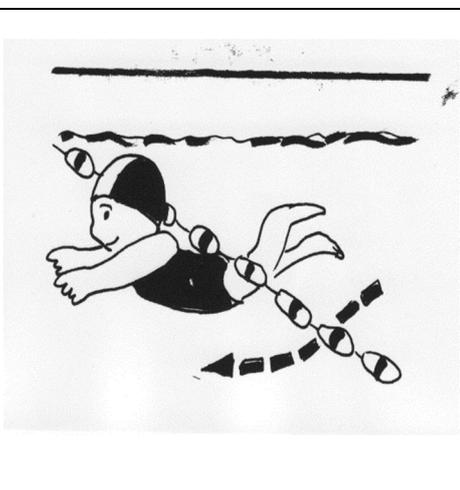


Je plonge.

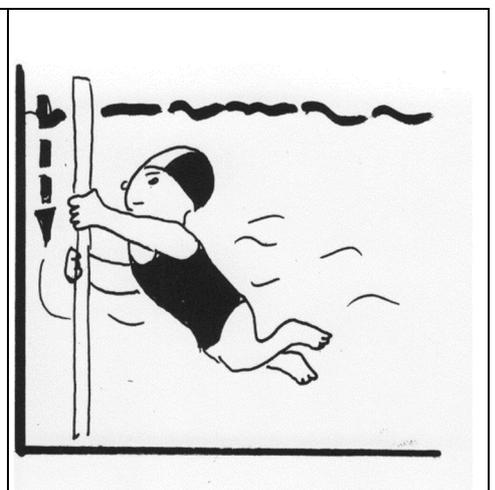
S'immerger



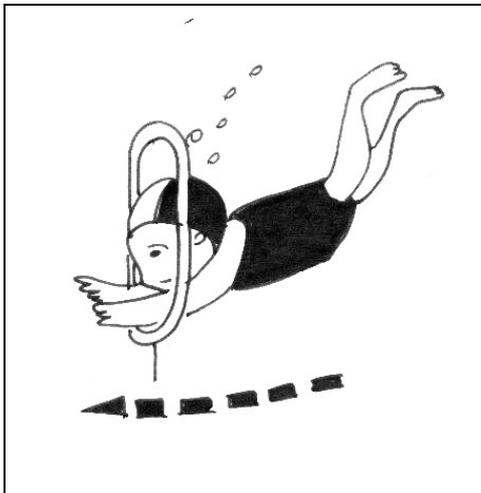
J'immerge mon visage.



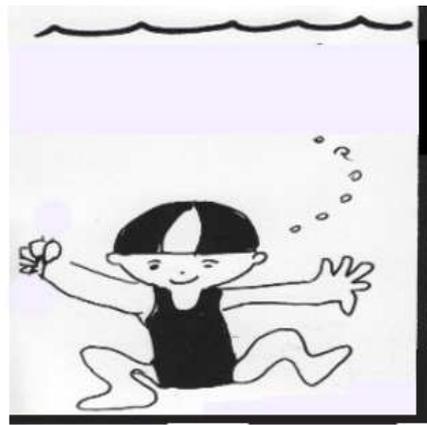
Je passe sous un objet posé sur l'eau
(ligne d'eau, barre, cerceau).



Je descends sous l'eau avec la
perche.

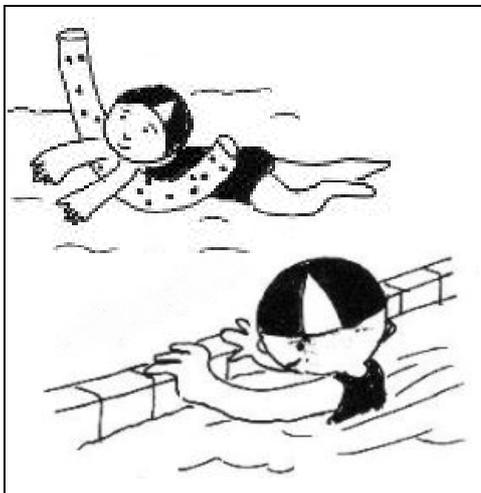


Je passe dans un cerceau immergé.

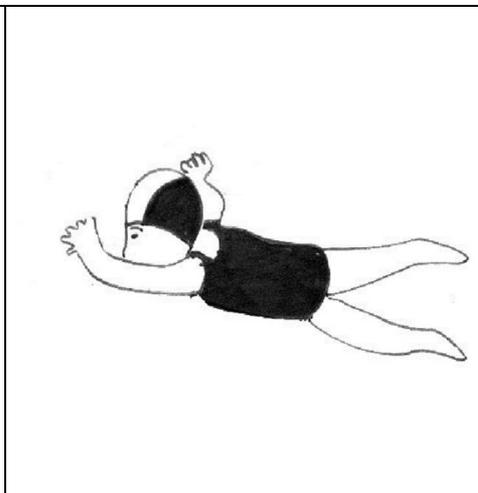


Je vais au fond de la piscine sans aide.

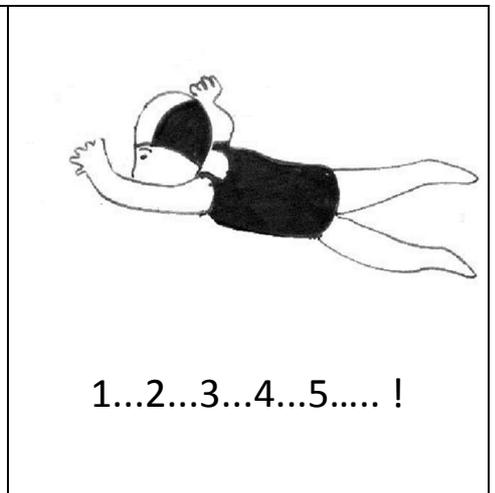
Flotter



Je flotte avec aide.

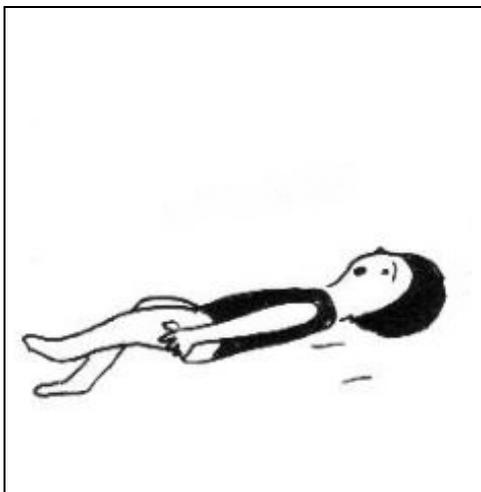


Je flotte sur le ventre sans aide.

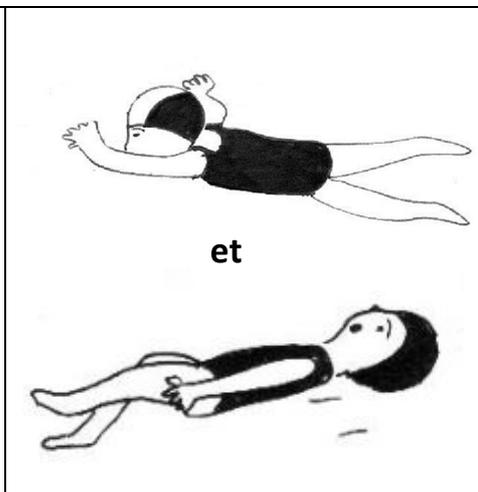


1...2...3...4...5..... !

Je flotte sur le ventre pendant au moins 5 s.

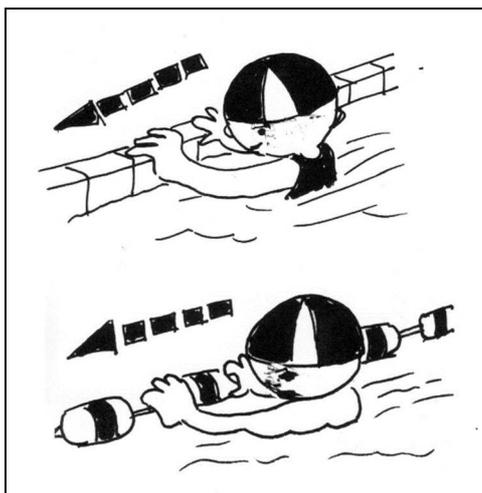


Je flotte sur le dos sans aide.

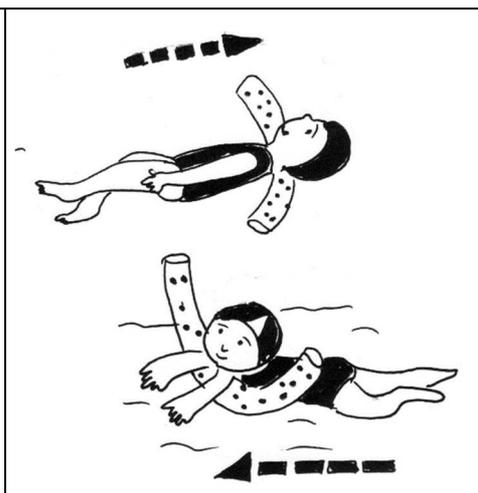


Je flotte sur le ventre puis sur le dos.

Se déplacer



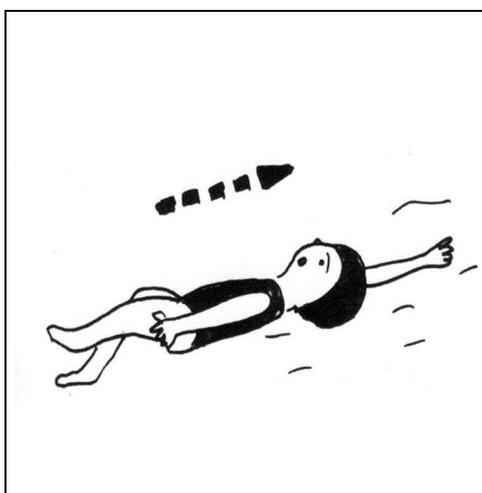
Je me déplace avec aide (bord, ligne).



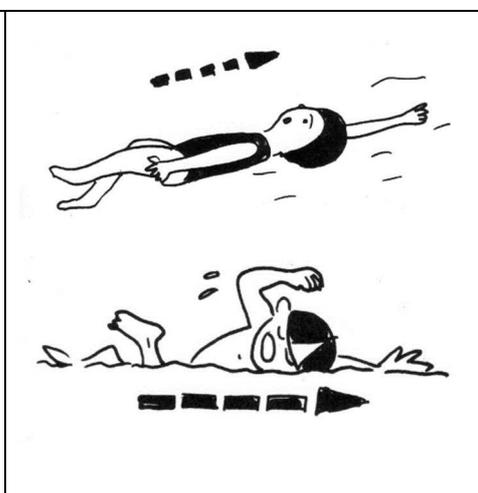
Je me déplace avec une frite.



Je me déplace sur le ventre sans aide.



Je me déplace sur le dos sans aide.



Je me déplace sur le ventre et sur le dos.